

# Conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del municipio de Centro, Tabasco

Vianny Damián Cid<sup>1</sup>

Marisol de la Cruz Osorio<sup>1</sup>

Ana Patricia Vera Arias<sup>1</sup>

Vanessa Hernández Díaz<sup>2</sup>

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2008) define la salud reproductiva como “un estado de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo sus funciones y procesos”. En esta etapa prevalecen más las infecciones de transmisión sexual debido a que los adolescentes no conocen o no utilizan ningún método de protección. Al año 2003 se estimaba que la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales era alrededor de los 17 años, sin embargo en trabajos más recientes al respecto, se ha visto una tendencia aun mayor. (Arias, A.I. & *et al.* 2014). De acuerdo con las Proyecciones de la Población de México 2010-2050, la tasa de fecundidad adolescente en 2013 se estima en 66 nacimientos por cada mil adolescentes (CONAPO, 2013). La prevalencia del mal uso de los métodos anticonceptivos en la edad de 15-19 años de edad conlleva a tener problemas de transmisión sexual y embarazos a temprana edad, ya que en investigaciones

anteriores menciona que “en México, cada año se presenta cerca de 70 nacimientos por cada 1000 mujeres de 15 a 19 años” (Campero C.L. & *et al.* 2013).

## OBJETIVO

Describir la frecuencia y el conocimiento que tienen los alumnos de nivel medio–superior, acerca de los métodos anticonceptivos y su relación con conductas de riesgo de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) y embarazos no deseados.

## MARCO TEÓRICO

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2008), define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 11 y 19 años, considerándose dos fases, la adolescencia temprana 12 a 14 años y la adolescencia tardía 15 a 19 años. El Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable 2015, promueve los derechos sexuales y reproductivos de la población. Su objetivo central es posibilitar el acceso gratuito, adecuado y a tiempo, a elecciones autónomas por parte

---

<sup>1</sup> Estudiantes de la Licenciatura en Enfermería, UO, representante: Vianny Damián Cid [princesavdc@hotmail.com](mailto:princesavdc@hotmail.com)

<sup>1</sup> Licenciada en Enfermería, Docentes de la Universidad Olmeca. [vhdez161185@hotmail.com](mailto:vhdez161185@hotmail.com)

de las usuarias y usuarios. Pérez G.I., Pérez C.E.F. & Pla E. E., 2005, mencionan que la adolescencia suele marcar el inicio de la actividad sexual basada en la erotización de las relaciones. Las distintas encuestas apuntan a que las relaciones sexuales en los adolescentes y jóvenes están marcadas por la superación de las rigideces y son más abiertas, lo que se corresponde con una sociedad más plural como la nuestra. Pero los datos también reflejan una baja consistencia en la utilización de los métodos anticonceptivos, que lleva a tasas elevadas de embarazos a estas edades así como de interrupciones voluntarias del embarazo. Díaz S.V. 2003, dice que uno de cada seis nacimientos en el país, ocurre en mujeres menores de 19 años. El embarazo en la adolescencia se considera desde el punto de vista médico y social como una situación de riesgo para la salud y el desarrollo personal de la madre, su hijo o hija y su pareja. Aunque no se tienen cifras fidedignas, se estima que un gran porcentaje de los nacimientos que ocurren en menores de edad son embarazos no planeados y probablemente no deseados.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se realizó un diseño de tipo cuantitativo: descriptivo estuvo constituida 100 alumnos de una institución pública medio superior, de 2º y 4º semestre, entre las edades de 14 a 18 años de edad.

## **INSTRUMENTOS Y MEDICIONES**

La recolección de datos se llevó a cabo mediante una evaluación realizada por las autoras, que lleva como nombre: Evaluación sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos. Con el objetivo de obtener resultados acerca del conocimiento que tienen los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos, ya que se basaron específicamente en lo que querían saber de ellos y sus conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos. Se utilizó un instrumento y una cédula de datos personales la cual consta de 10 reactivos, que examinan el uso de métodos anticonceptivos utilizados en

una relación sexual y sobre las enfermedades de transmisión sexual en el adolescente para prevenir, la cual se calificó indicando con un sí o un no.

## **RESULTADOS**

La muestra estuvo conformada por 100 alumnos de una institución pública medio superior, de ambos sexos de entre 14 a 18 años de edad, con un promedio de 45 mujeres y 55 hombres.

De acuerdo con la población estudiada el 24% ha mantenido relaciones sexuales, de los cuales el 11% es femenino y el 13% masculino quienes corresponden al primer y tercer semestre (Ver Gráfico 1).

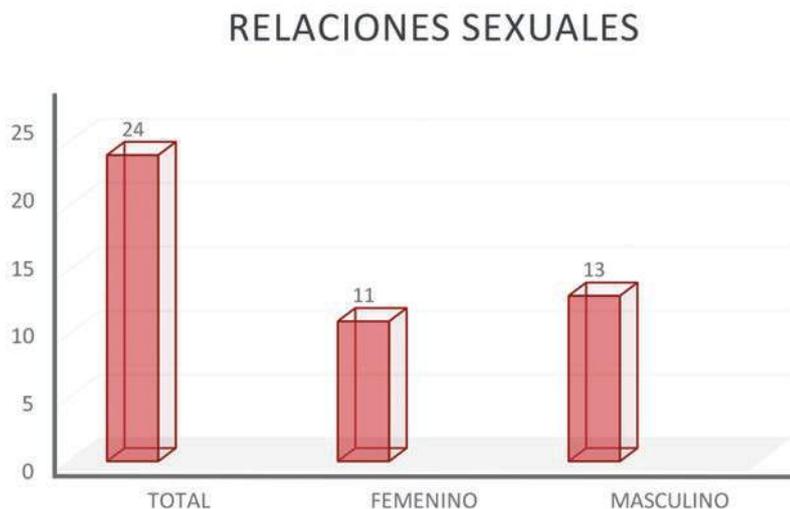
En el gráfico 2, se muestra la opinión de los alumnos sobre lo que piensan acerca de los métodos anticonceptivos, el 54% escribió que es para prevenir Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) y embarazos no deseados, el 13% para prevenir Enfermedades de Transmisión Sexual, el 12% menciona que son para prevenir embarazos no deseados, el 9% que son prevención para cuidar la salud, el 1% menciona no saber y 11% no escribió nada.

En cuanto al nivel de conocimientos que tienen los alumnos acerca de los riesgos de no usar métodos anticonceptivos y cuáles son los riesgos, el 97% Si conocen los riesgos los cuales refieren ser Enfermedades de Transmisión Sexual y embarazo, el 3% refieren no conocer sobre los riesgos (Ver Gráfico 3).

En el gráfico 4, se puede observar que el 68% de los alumnos se encuentran interesados en aprender sobre educación sexual de los cuales el 32% son mujeres y el 36% hombres, el 32% dijo que no estaban interesados en aprender, de los cuales el 13% son mujeres y el 19% hombres.

## **DISCUSIÓN**

Los datos obtenidos sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos en adolescentes, reportaron que el 24% ha mantenido relaciones sexuales, de los cuales el 11% es femenino y el 13% masculino, los datos obtenidos

**Gráfico 1: Cantidad de estudiantes que han tenido relaciones sexuales**

Fuente: Evaluación sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos n=100

**Gráfico 2: Opinión de los alumnos sobre lo que piensan acerca de los métodos anticonceptivos.**

Fuente: Evaluación sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos n=100

concuerdan con los de Arias, A.I. & *et al.* 2014, los cuales mencionan que al año 2003 se estimaba que la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales era alrededor de los 17 años, sin embargo en este trabajo de investigación se obtuvo una tendencia aún mayor de práctica de relaciones sexuales a una edad de 14

años, ya que los adolescentes en esta edad no muestran responsabilidad por sus actos. En cuanto al porcentaje del conocimiento del uso del condón masculino, los adolescentes respondieron que solo lo utilizan para evitar un embarazo o una infección de transmisión sexual, de los cuales el 11% de los hom-

**Gráfico 3: Conocimientos sobre el riesgo de no utilizar métodos anticonceptivos**

Fuente: Evaluación sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos n=100

**Gráfico 4: Alumnos interesados en aprender sobre educación sexual**

Fuente: Evaluación sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos n=100

bres muestran que son los que mayormente utilizan este método, a diferencia de las mujeres 9% quienes lo utilizan en menor cantidad. Estos datos concuerdan con los de Diaz S.V. 2003, que mencionan en su trabajo de investigación sobre el embarazo en adolescentes en México que uno de cada seis nacimientos en

el país, ocurre en mujeres menores de 19 años ya que se considera al embarazo en la adolescencia desde el punto de vista médico y social como una situación de riesgo para la salud y el desarrollo personal de la madre, su hijo o hija y su pareja. Aunque no se tienen cifras fidedignas, se estima que un gran porcentaje de

los nacimientos que ocurren en menores de edad son embarazos no planeados y probablemente no deseados.

## CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados de esta investigación, donde se analizó el conocimiento de los adolescentes sobre el uso de métodos anticonceptivos, se observó que los adolescentes tienen nulo conocimiento sobre los métodos anticonceptivos el 68% de los adolescentes desean recibir educación sexual y el 32% de la población señala no querer recibirla ya que influyen diversos aspectos como la religión y sociedad de su entorno. El 24% de la población estudiada ha mantenido relaciones sexuales de tipo oral, vaginal y anal. Se obtuvo como resultado que el 4% no utiliza métodos anticonceptivos en ninguna de sus relaciones sexuales, lo cual es alarmante por el riesgo de contraer algún tipo de Enfermedades de Transmisión Sexual o embarazo no deseado. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) menciona que se debe brindar educación sexual a partir de los 12 años de edad, precisamente para evitar que la población adolescente presente Enfermedades de Transmisión Sexual y embarazos no deseados y así lograr disminuir las estadísticas en la población de estudio.

## BIBLIOGRAFÍA

- Arias I. I., Cruz A., Ramirez M. O. (2014). Práctica y actitud de la planificación familiar en población rural. Agosto 2016. Obtenido de Salud en Tabasco. Sitio Web: <http://salud.tabasco.gob.mx/sites/all/files/sites/salud.tabasco.gob.mx/fi/37.pdf>
- Campero C. L. & et al. (2013). Salud sexual y reproductiva de los adolescentes en México: evidencias y propuestas. *Gaceta Médica de México*. Vol. 149. Pp. 299-307. Sitio Web: [http://r.se-arch.yahoo.com/\\_ylt=A0LEVjYqKVtZzr-gArfjv8wt.;\\_ylu=X3oDMTByMG04Z2o2BHNlYwNzcgRwb3MDMQRjb2xvA2JmMQR2dGlkAw--/RV=2/RE=1499175338/RO=10/RU=http%3a%2f%2fwww.anmm.org.mx%2fGMM%2f2013%2fn3%2fGMM\\_149\\_2013\\_3\\_299-307.pdf/RK=1/RS=FVe1ZyNxTCQLJQM7FkTBlajyZNI-](http://r.se-arch.yahoo.com/_ylt=A0LEVjYqKVtZzr-gArfjv8wt.;_ylu=X3oDMTByMG04Z2o2BHNlYwNzcgRwb3MDMQRjb2xvA2JmMQR2dGlkAw--/RV=2/RE=1499175338/RO=10/RU=http%3a%2f%2fwww.anmm.org.mx%2fGMM%2f2013%2fn3%2fGMM_149_2013_3_299-307.pdf/RK=1/RS=FVe1ZyNxTCQLJQM7FkTBlajyZNI-)
- Consejo Nacional de Poblacion (2013). Uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual. Sitio Web: [http://conapo.gob.mx/en/CONAPO/26\\_de\\_Septiembre\\_2013\\_Dia\\_Mundial\\_para\\_la\\_Prevenccion\\_del\\_Embarazo\\_No\\_Planificado\\_en\\_Adolescentes?page=2](http://conapo.gob.mx/en/CONAPO/26_de_Septiembre_2013_Dia_Mundial_para_la_Prevenccion_del_Embarazo_No_Planificado_en_Adolescentes?page=2)
- Díaz S. V, (2003). El embarazo de las adolescentes en México. Agosto 2016 Obtenido de medigraphic. Revista *G Gac. Méd. Méx.* Vol. 139 pp. 23-28. Sitio Web: <http://new.medigraphic.com/cgi-bin/resumen.cgi?IDARTICULO=10911> Programa nacional de salud sexual y procreacion responsable. (2015) Sitio Web: <http://auditoria-medica.com/biblioteca/Salud%20sexual%20y%20procreacion%20responsable%20Tufarelli.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2008). Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Sitio Web: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/)
- Organización Mundial de la Salud (2014). Planificación familiar. Agosto 2016. Obtenido de Organización Mundial de la Salud. Sitio Web: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs351/es/>
- Pérez G.I., Pérez C.E.F., Pla E. E. (2005). Métodos de anticoncepción en adolescentes. Recuperado en agosto 2016. Obtenido de *Revista Pediátrica Atención Primaria*. Vol. 7, págs. 81-87. Sitio Web: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3016164>